

# Colorado Early Learning Development Guidelines

## Contenido para las redes sociales

### Serie de videos en línea de las Pautas de Colorado para el aprendizaje y desarrollo en la primera infancia

#### Resumen

[https://youtu.be/AGqdlmmXrkg?list=PL25prHXT-Mcj16q\\_g1VkAcFid9f95EgO-](https://youtu.be/AGqdlmmXrkg?list=PL25prHXT-Mcj16q_g1VkAcFid9f95EgO-)

Los padres y otros adultos cercanos son personas que proporcionan apoyo esencial durante los primeros años de vida de los niños. Esta nueva serie de videos divertidos e informativos le ayudarán a entender cada etapa importante del crecimiento infantil y cómo participar para promover el desarrollo exitoso de su niño/a. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### Involucrarse

[https://youtu.be/dzy7a7nNvbQ?list=PL25prHXT-Mcj16q\\_g1VkAcFid9f95EgO-](https://youtu.be/dzy7a7nNvbQ?list=PL25prHXT-Mcj16q_g1VkAcFid9f95EgO-)

La serie de videos disponibles en línea, con base en las Pautas de Colorado para el aprendizaje y desarrollo en la primera infancia, demuestra cómo puede participar en la vida de los niños y aprovechar al máximo sus primeros años. Visite [www.aprendizajetemprano.org](http://www.aprendizajetemprano.org) para obtener más detalles sobre estos videos divertidos e informativos.

#### La enseñanza no es solo tarea de los maestros

[https://youtu.be/1twM0ALQCnU?list=PL25prHXT-Mcj16q\\_g1VkAcFid9f95EgO-](https://youtu.be/1twM0ALQCnU?list=PL25prHXT-Mcj16q_g1VkAcFid9f95EgO-)

¡Los padres son los primeros maestros, y los más importantes, en las vidas de sus hijos! De hecho, cada interacción que tenemos con nuestros hijos les enseña algo sobre el mundo. Usted tiene todas las habilidades necesarias para establecer una base sólida que ayudará a su hijo a alcanzar el éxito escolar y en su vida en general. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### 0 a 4 meses - Relaciones de apego y confianza

[https://youtu.be/OTI\\_v-yMc-l?list=PL25prHXT-MchdXklCiURGc2Z4-X1b8hbw](https://youtu.be/OTI_v-yMc-l?list=PL25prHXT-MchdXklCiURGc2Z4-X1b8hbw)

Durante sus primeros 4 meses de vida, los bebés desarrollan habilidades importantes, incluyendo cómo confiar y establecer relaciones de apego con las personas que los cuidan. Sus cuidados cariñosos y constantes ayudan a los bebés a sentirse seguros para aprender y explorar el mundo que los rodea. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### 4 a 8 meses - Crecimiento

<https://youtu.be/QEUIJxeGSyXE?list=PL25prHXT-McgWFIKSRD5ztT7Ry0MI7On7>

Entre 4 y 8 meses de edad, los bebés se vuelven más activos físicamente: podrían estar sentándose, tratando de agarrar objetos, dándose vuelta, hasta gateando. Aliéntelos al hablar con ellos y repetir los sonidos que hacen. Ofrézcales espacio para explorar sin peligro. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **4 a 8 meses - Aprendizaje e interacción**

<https://youtu.be/wOt0f1wd2LU?list=PL25prHXT-McgWFIKSRD5ztT7Ry0MI7On7>

Cuando los bebés entre 4 y 8 meses de edad juegan e interactúan con usted, empiezan a entender que tienen el poder de hacer que cosas sucedan. Ayúdelos a aprender respondiendo a sus sonidos, expresiones faciales y llantos, y hable con ellos sobre lo que observan y hacen. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **4 a 8 meses - Cómo piensan y aprenden**

<https://youtu.be/91TgOLH8W1M?list=PL25prHXT-McgWFIKSRD5ztT7Ry0MI7On7>

Los bebés entre 4 y 8 meses de edad quizás repitan sonidos y acciones una y otra vez. Esto les ayuda a aprender y empezar a predecir los resultados de sus acciones. Las rutinas diarias también les ayudan a saber qué esperar. Los juegos sencillos como “cú-cú” les enseñan que, aunque no puedan ver algo o a alguien, sigue estando ahí. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **4 a 8 meses - Comunicación**

<https://youtu.be/mlZgsipu6Cs?list=PL25prHXT-McgWFIKSRD5ztT7Ry0MI7On7>

Aunque los bebés entre 4 y 8 meses de edad todavía no pueden hablar, ¡ya se están comunicando! Llorar es una manera importante con la cual nos dicen lo que necesitan. Responda rápida y cariñosamente cuando su bebé lllore. Mírelo a los ojos y hable con él cuando cambie su pañal o lo bañe. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **9 a 18 meses - Crecimiento**

<https://youtu.be/2wvkvdej4BQ?list=PL25prHXT-MciJnmPcBl6IUQ0gyFnfnew>

Los niños entre 9 y 18 meses de edad están aprendiendo a moverse solos. Deles espacio para explorar, preparando el lugar para que sea seguro y a prueba de niños. Acomode los juguetes un poco más allá de su alcance para que los niños practiquen moverse y también resolver problemas. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **9 a 18 meses - Sentimientos y emociones**

<https://youtu.be/mnRXftrZmvA?list=PL25prHXT-MciJnmPcBl6IUQ0gyFnfnew>

Si se sienten queridos, sanos y salvos, los niños de 9 a 18 meses de edad estarán más contentos y menos ansiosos, aunque usted no esté con ellos. Hable con los niños sobre emociones, incluyendo las de ellos mismos y las de otros. Cuando lean, mencione los sentimientos de los personajes que aparecen en los libros. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **9 a 18 meses - Aprendizaje y interacción**

[https://youtu.be/ngTPkodii\\_E?list=PL25prHXT-MciJnmPcBl6IUQ0gyFnfnew](https://youtu.be/ngTPkodii_E?list=PL25prHXT-MciJnmPcBl6IUQ0gyFnfnew)

Para los niños de 9 a 18 meses de edad, sus padres son sus compañeros de juego favoritos y maestros más importantes. Los niños a esta edad quieren ser exactamente como usted, y es

importante que les dé un buen ejemplo. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **9 a 18 meses - Comunicación**

<https://youtu.be/DtGqr7uY4hU?list=PL25prHXT-MciJnmPcBI6IUQ0gijFnfnew>

Entre 9 y 18 meses de edad, los niños pueden comunicar mejor lo que quieren y necesitan. Hable con ellos lo más posible y lean juntos todos los días. Hable sobre lo que su hijo está haciendo, y demuestre felicidad y emoción cuando él se comunique señalando algo o con palabras. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **9 a 18 meses - Cómo piensan y aprenden**

<https://youtu.be/-PwoA3Edlgc?list=PL25prHXT-MciJnmPcBI6IUQ0gijFnfnew>

Entre 9 y 18 meses de edad, a los niños les gusta hacer las cosas una y otra vez hasta descifrar cómo funcionan. A esta edad, la hora de leer también ofrece una oportunidad importante para aprender. Aunque no parezca que su hija está poniendo atención, sigan leyendo juntas todos los días. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **19 a 36 meses - Crecer y mantenerse saludable**

<https://youtu.be/mlf7xGfAQVA?list=PL25prHXT-McicM13NJvu3KsJYhf2PkZt5>

Los niños de 19 a 36 meses de edad están fortaleciendo sus habilidades físicas, incluyendo correr, saltar, trepar y otras habilidades como agarrar crayolas y resolver rompecabezas fáciles. Manténganse activos con sus hijos y jueguen afuera lo más posible. ¡Vea el video y descubran maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **19 a 36 meses - Aprendizaje e interacción**

<https://youtu.be/mnJLTnr04is?list=PL25prHXT-McicM13NJvu3KsJYhf2PkZt5>

Los niños de 19 a 36 meses de edad están aprendiendo cómo interactuar con los demás. Quizás estén empezando a jugar con otros niños, en lugar de junto a ellos. Organice reuniones para que los niños jueguen entre ellos. Cuando juegue con sus hijos, comparta y espere su turno para que ellos empiecen a aprender estas habilidades. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **19 a 36 meses - Emociones**

<https://youtu.be/gz8135XbA6w?list=PL25prHXT-McicM13NJvu3KsJYhf2PkZt5>

Los niños de 19 a 36 meses de edad están aprendiendo sobre las emociones. Ayúdelos hablando con ellos sobre cómo se sienten y por qué. Hágalos sentir que tienen control ofreciéndoles dos opciones aceptables: "¿Quieres leche o agua para tomar?" Elógielos cuando hagan algo que a usted le guste, ¡y lo harán otra vez! ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

#### **19 a 36 meses - Cómo piensan y aprenden**

<https://youtu.be/7-a6hbjzk8?list=PL25prHXT-McicM13NJvu3KsJYhf2PkZt5>

Los niños entre 19 y 36 meses de edad aprenden haciendo. A esta edad, pueden seguir instrucciones sencillas. Pídales que hagan quehaceres fáciles, como poner sus juguetes otra

vez en el cajón o la ropa sucia en la canasta. Cuando lean juntos, hágales preguntas sobre el cuento y conversen. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **19 a 36 meses - Comunicación**

<https://youtu.be/RELzUXOav9c?list=PL25prHXT-McicM13NJvu3KsJYhf2PkZt5>

Los niños entre 19 y 36 meses de edad están aprendiendo a expresarse. Quizás digan “¡No!” mucho y pregunten “¿Por qué?” con frecuencia. Aliéntelos a aprender y espere hasta que le pidan ayuda antes de ofrecerla. Escuche lo que dicen y deles suficiente tiempo para expresar sus pensamientos con palabras. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Salud y actividad física**

<https://youtu.be/h833KJKAf34?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9>

Los niños de 3 a 5 años están aprendiendo sobre sus cuerpos y hábitos saludables, así que trate de darles un buen ejemplo haciendo ejercicio y comiendo saludablemente. Incluya juegos activos durante el día y asegure que su niño descanse lo necesario. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Interacción y expresar sentimientos**

<https://youtu.be/mwtXLtb-2sM?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9>

Los niños de 3 a 5 años de edad están aumentando sus habilidades sociales. Cuando les enseñamos a enfrentar sus emociones y a usar palabras para expresarlas, pueden controlarse mejor y tener la seguridad en sí mismos necesaria para prosperar. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Comunicación**

[https://youtu.be/ZGrsQo2\\_WpE?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9](https://youtu.be/ZGrsQo2_WpE?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9)

Los niños de 3 a 5 años de edad forman sus propias opiniones, ¡y no tienen vergüenza de compartirlas! Pídeles que compartan sus pensamientos e ideas, y escuche atentamente sus respuestas. Si su hija sabe que la escucha, es más probable que comparta con usted lo que está pasando en su vida—ahora y cuando sea mayor. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Preparándose para la escuela**

[https://youtu.be/a8c\\_JrEv-\\_Y?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9](https://youtu.be/a8c_JrEv-_Y?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9)

Los niños de 3 a 5 años de edad están aprendiendo a independizarse. Pueden hacer más por sí solos, pero igual necesitan apoyo. Intente no estar encima de ellos todo el tiempo o corregirlos constantemente. Siempre y cuando estén sanos y salvos, deles el tiempo y espacio necesarios para hacer las cosas ellos mismos. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Cómo piensan y razonan**

<https://youtu.be/nB-7KdbQYrA?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9>

Entre los 3 y 5 años de edad, los niños están aprendiendo a resolver sus propios problemas y observando detenidamente a los adultos para saber cómo interactuar con otras personas. Intente siempre darles un buen ejemplo. No trate de resolver los problemas por ellos, pero ofrézcales las herramientas para que los resuelvan ellos mismos. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Entendiendo nuestra sociedad**

<https://youtu.be/-8MT21MNwDk?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9>

Los niños de 3 a 5 años están empezando a aprender sobre el dinero y otra información importante sobre nuestra sociedad. Ayúdelos a entender más contándoles historias familiares y jugando juegos donde intercambian dinero de mentira por cosas que quieran. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **3 a 5 años - Imaginación**

<https://youtu.be/3-4CpNz8VP8?list=PL25prHXT-McirksFos81me9eVrbaydOv9>

Los niños de 3 a 5 años de edad están explorando ideas creativas, ¡y tienen imaginaciones muy activas! Asegúrese de darse tiempo para jugar con sus hijos todos los días. Deje que ellos dirijan cuando jueguen juntos, ¡sin importar lo tonto que parezca el juego! Los niños se sienten seguros de sí mismos cuando saben que queremos jugar con ellos. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **6 a 8 años - Creatividad**

<https://youtu.be/j4ynqgg13tk?list=PL25prHXT-MchsZNyyXsoyqE5kZubjIGmY>

Para los niños de 6 a 8 años, el arte ofrece una nueva puerta hacia otra manera de aprender. Actuar y las expresiones creativas ayudan a los niños a tener más seguridad en sí mismos. Permita que su hija tenga acceso a diferentes formas artísticas, como la música, danza, pintura y más. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **6 a 8 años - Salud y actividad física**

<https://youtu.be/JMDsvB85aPg?list=PL25prHXT-MchsZNyyXsoyqE5kZubjIGmY>

Ayude a los niños de 6 a 8 años de edad a establecer hábitos saludables, como hacer ejercicio y comer muchas frutas y verduras. Aliéntelos a practicar diferentes deportes y actividades físicas, y deles un buen ejemplo comiendo saludablemente y haciendo ejercicio. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **6 a 8 años - Habilidades sociales**

<https://youtu.be/0R8TBurum5o?list=PL25prHXT-MchsZNyyXsoyqE5kZubjIGmY>

Sentirse queridos y apoyados ayuda a los niños a establecer una base sólida para el futuro. Entre 6 y 8 años de edad, los niños están listos para independizarse más, tanto en sus interacciones sociales como en sus tareas dentro del hogar. Ofrézcales más responsabilidades cuando estén listos. Esto les ayudará a desarrollar habilidades y confiar más en sí mismos. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!

### **6 a 8 años - Contenido académico**

<https://youtu.be/rD5d3NizYnk?list=PL25prHXT-MchsZNyyXsoygE5kZubjIGmY>

Para promover el amor hacia el aprendizaje y el éxito académico entre los niños de 6 a 8 años de edad, demuestre interés en lo que están aprendiendo en la escuela. Pregúnteles por qué creen que la historia, el arte y las ciencias son importantes. Muéstreles cómo utilizar números y listas para organizarse. ¡Vea el video y descubra maneras divertidas y fáciles de participar!